JUSTYNA JENDRZEJEK



JUSTYNA JENDRZEJEK

MÓWCZYNI • BADACZKA PSYCHOLOGII • AUTORKA

Pomagam młodym ludziom przechodzić od presji i chaosu możliwości do świadomego działania. Łączę perspektywę psychologiczną, doświadczenie projektowe i osobistą praktykę budowania inicjatyw od zera.

2×
scena TEDx

4
kraje wystąpień i warsztatów

2
laboratoria badawcze UJ

1
autorski e-book dla młodzieży

2
autorskie książki dla dzieci

KONTAKT / WSPÓŁPRACA

justynajendrzejek.pl

kontakt@justynajendrzejek.pl

+48 661 618 754

Polska / Europa

Więcej o doświadczeniu: LinkedIn

POTENCJAŁ TO NIE WYNIK.

O TYM, CO DZIEJE SIĘ POMIĘDZY MOŻLIWOŚCIĄ A DZIAŁANIEM

Jej wystąpienia pokazują, jak oczekiwania, środowisko i mikrodecyzje wpływają na sprawczość. Zamiast pustej motywacji daje młodym ludziom język do rozumienia presji oraz mapę pierwszych kroków.

OBSZARY ZAINTERESOWAŃ

High-performance psychology
Potencjał, wynik, odporność psychiczna i działanie pod presją.

Leadership
Przywództwo, sprawczość i rozwój młodych liderów.

Presja młodego pokolenia
Oczekiwania, tempo, porównywanie się i przeciążenie wyborem.

Mikrodecyzje i działanie
Jak małe wybory budują drogę do dużych rezultatów.

WYBRANE SCENY

- TEDxWarsaw Youth — „Jak nakarmić swojego potwora?” (2025)
- TEDxYouth Lublin — „O mikrodecyzjach, które zmieniają wszystko” (2025)
- Japan Youth Summit, Tokio (2026)
- European Youth Summit, Genewa (2026)
- Tarnology II / Nexia Foundation (2025)
- Panel Biblioteki Gdynia (2026)
- EmpowerYouth Forum 3.0, Sandviken, Gävle Szwecja (2026)
- Youth Action Summit, Berlin (2027)

WYBRANE ORGANIZACJE I MIEJSCA

DOŚWIADCZENIE, KTÓRE ŁĄCZY ŚWIATY

Nauka i psychologia • komunikacja i media • przedsiębiorczość • projekty społeczne • edukacja

Justyna buduje wiarygodność nie tylko na scenie. Pracuje w zespołach badawczych, prowadzi własne wydawnictwo, tworzy media i rozwija projekty społeczne. Dzięki temu mówi o działaniu z perspektywy osoby, która realnie testuje je w praktyce.

DOŚWIADCZENIE ZAWODOWE I NAUKOWE

- **BADANIA PSYCHOLOGICZNE**
  Badaczka — Laboratorium Badania Bólu UJ; badaczka i wolontariuszka — CloseLab UJ; współorganizacja konferencji SIPS 2025.
- **WYDAWNICTWO I AUTORSTWO**
  Właścicielka wydawnictwa „Piszę dla dzieci”; autorka dwóch książek; własne stoisko podczas Międzynarodowych Targów Książki w Krakowie w 2024 i 2025 roku.
- **MEDIA I KOMUNIKACJA**
  Reporterka i prowadząca programu „Bez pytań retorycznych” w Synaj.tv; redaktorka „Czytajże” / Młody Kraków; obecność w radiu, telewizji i podcastach.
- **PROJEKTY I PARTNERSTWA**
  Zarządzanie budżetem projektu 6300 zł i pozyskiwanie partnerów; projekty z Lidl Polska, ING Polska i Veolia; Partnerships Manager w Econverse.org.
- **EDUKACJA I WARSZTATY**
  Warsztaty w Belgii oraz w Filii Bibliotecznej w Grądach, Bibliotece Kraków i Pracowni Młodych przy ul. Daszyńskiego. Online: webinar dla projektu Wiedza43 oraz YoWo Talks / YoWo Poland.

WYKSZTAŁCENIE I ROZWÓJ

Psychologia / Indywidualne Studia Międzyobszarowe — Uniwersytet Śląski

Introduction to Jungian Psychology — C.G. Jung Institute Zurich

Project Management Fundamentals — PMI

Project Management Principles — PMI

WOLONTARIAT I WYDARZENIA — 10 LAT

KULTURA I EDUKACJA

Festiwal Filmowy Vitae Valor, Festiwal Kultur „Okno na świat”, Małopolskie Dni Dziedzictwa Kulturowego, Wielka Parada Smoków oraz Teatr im. Ludwika Solskiego.

SPORT I PRACA Z MŁODZIEŻĄ

Igrzyska Europejskie 2023, CAVALIADA Kraków i Sopot oraz Ośrodek Jeździecki SIEMACHA.

ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE I MIĘDZYNARODOWE

SEED Iceland w Reykjavíku, Malta Służba Medyczna, Fundacja Ottimica Musica i inicjatywy młodzieżowe.

OSIĄGNIĘCIA I WYRÓŻNIENIA

- Stypendium Marzeń Maturalnych
- Stypendium Akademia Talentów ENEA
- Stypendium Przyszłość w Prezencie
- Stypendium Klubu Krakowskiego
- Stypendium Fundacji CORDARE
- Stypendium Fundacji Edukacyjnej Jerzego Juzonia
- Stypendium na Youth Action Summit 2027 Berlin, Centre for Diplomatic Advancement
- Indeks Start2Star Fundacji Jolanty i Leszka Czarneckich
- Osobowość Roku 2024 — działalność społeczna
- Złoty Indeks Wydziału Pedagogiki i Psychologii UMCS
- Finalistka „Młoda Polka 2025” — media
- Laureatka konkursu wiedzy o zdrowiu psychicznym
- Laureatka „Dzikiego Indeksu” UŚ
- Złoty, Srebrny i Brązowy Wilk — Zwolnieni z Teorii
- Laureatka programu mentorskiego Beaty Mosór
- Mówczyni TEDxWarsaw Youth
- Mówczyni TEDxYouth Lublin
- Mówczyni konferencji Tarnology II — Nexia Foundation
- Mówczyni konferencji Hear the Youth
- Mówczyni Japan Youth Summit w Tokio
- Mówczyni European Youth Summit w Genewie

TALENTY GALLUPA

Achiever • Focus • Woo • Futuristic • Discipline

DISC

Arbiter (IC) — połączenie stylu dominującego (D) i sumiennego (C)

FORMATY WSPÓŁPRACY

PRELEKCJE

Konferencje, wydarzenia młodzieżowe, edukacyjne i społeczne.

WARSZTATY

Praktyczne sesje dla młodzieży, szkół, bibliotek i organizacji.

MEDIA I PANELE

Podcasty, wywiady, debaty i rozmowy eksperckie.